

Quanto você pesa para o planeta

A Redifining Progress, uma entidade de conservacionista não-governamental (www.myfootprint.com), elaborou um teste simples que permite a qualquer pessoa calcular quanto ela consome de recursos naturais do planeta e quanto contribui para a poluição ambiental. O objetivo do teste não é fazer as

pessoas se sentir culpadas, e sim levá-las a refletir sobre formas de preservar o meio ambiente pela simples mudança de hábito. O resultado indica quantos hectares da Terra são necessários, em tese, para atender ao consumo individual de quem responde ao teste.

- 01** Quantas pessoas moram em sua casa?
- a) Uma **30**
 - b) Duas **25**
 - c) Três **20**
 - d) Quatro **15**
 - e) Cinco ou mais **10**

- 06** Você procura comprar alimentos produzidos em sua região?
- a) Sempre **25**
 - b) Às vezes **50**
 - c) Raramente **100**
 - d) Não **125**

- 12** Em quantos fins de semana do ano você viaja de carro?
- a) Nenhum **0**
 - b) Um a três **10**
 - c) Quatro a seis **20**
 - d) Sete a nove **30**
 - e) Mais de nove **40**

- 16** Você reutiliza sacolas ou evita usar sacos plásticos?
- a) Sempre **0**
 - b) Às vezes **10**
 - c) Raramente **20**
 - d) Nunca **30**

- 02** Qual o sistema de aquecimento do banho?
- a) Gás **30**
 - b) Eletricidade **40**
 - c) Energia solar **0**

- 07** Que veículo você tem?
- a) Nenhum **0**
 - b) Motocicleta **35**
 - c) Carro (popular) **60**
 - d) Carro (1.4 ou mais) **75**
 - e) Picape **100**
 - e) Off-road **130**

- 13** Você costuma triar o lixo e levá-lo para lixeiras de reciclagem?
- a) Sempre **0**
 - b) Às vezes **10**
 - c) Raramente **20**
 - d) Nunca **25**

- 17** Você faz compostagem de resíduos orgânicos?
- a) Sempre **0**
 - b) Às vezes **10**
 - c) Nunca **20**

- 03** Quantas torneiras há em sua casa?
- Menos de três **5**
 - Três a cinco **10**
 - Seis a oito **15**
 - Nove a dez **20**
 - Mais de dez **25**

- 08** Como você vai para o trabalho?
- a) De carro **60**
 - b) De carona **30**
 - c) De transporte público **15**
 - d) De bicicleta ou a pé **5**

- 14** Você compra produtos de baixo consumo de energia?
- a) Sim **0**
 - b) Não **25**

- 18** Quantas compras significativas (TV, vídeo, computador, mobília etc.) você, ou quem mora com você, fez em 2004?
- a) Nenhuma **0**
 - b) Uma a três **15**
 - c) Quatro a seis **30**
 - d) Mais de seis **45**

- 04** Quantas vezes você Come carne ou peixe Por semana
- a) Nenhuma **0**
 - b) Uma a três **10**
 - c) Quatro a seis **20**
 - d) Sete a dez **35**
 - e) Mais de dez **50**

- 09** Quantos quilômetros você anda de carro até o trabalho?
- a) Não vou de carro **0**
 - b) Menos de 10 **10**
 - c) Entre 10 e 30 **20**
 - d) Entre 30 e 50 **30**
 - e) Entre 50 e 100 **60**
 - f) Mais de 100 **80**

- 15** Quantos sacos de lixo sua casa produz por semana?
- a) Um **10**
 - b) Dois **20**
 - c) Três ou mais **30**



- 05** Quantas refeições você faz em casa por semana (incluindo o café-da-manhã)
- a) Menos de dez **25**
 - b) Dez a catorze **20**
 - c) Quinze a dezoito **15**
 - d) Mais de dezoito **10**

- 10** Onde você mora?
- a) Em um apartamento **20**
 - b) Em uma casa **40**

- 11** Aonde você foi nas últimas férias?
- a) Não viajei **0**
 - b) Viajei dentro do estado **10**
 - c) Fui a um estado vizinho **20**
 - d) Fui a outros estados **30**
 - e) Saí do Brasil **50**

Total de pontos		Quantidade de recursos da Terra que você consome
AVALIAÇÃO		
Menor do que 150		Menos de 4 hectares
Entre 150 e 400		Entre 4 e 6 hectares
Entre 400 e 600		Entre 6 e 8 hectares
Entre 600 e 800		Entre 8 e 10 hectares
Maior do que 800		Mais que 10 hectares
Para comparação, eis o consumo do Brasil e do planeta		Consumo per capita (equivalente em hectares)
MÉDIA MUNDIAL		2,9
BRASIL		2,4